



## FORMACIÓN EN CONSTELACIONES FAMILIARES CON ORIENTACIÓN EN TRAUMA TRIFOCAL

### FORMATO PRESENCIAL INTENSIVO DE DOS AÑOS

“Somos seres sistémicos, en interacción permanente con una red de la que formamos parte y a la que también modificamos con nuestra aproximación a la historia en este presente.

Abordar lo sistémico y la trama social en la esfera de lo individual, nos ayuda a conectarnos con nuestro propio movimiento, a relacionarnos mejor con los demás y a tomar nuestra fuerza para lo que nos toque transitar”.

**Dra. Verónica Molina\***

*¿Qué son las constelaciones familiares?*

Las Constelaciones Familiares comenzaron como una metodología revolucionaria que ha crecido hasta transformarse en una verdadera filosofía, una visión profunda no sólo para el ámbito terapéutico, sino para la vida misma. Fue desarrollada por Bert Hellinger, filósofo y psicoterapeuta alemán, fallecido en 2019.

La perspectiva de las Constelaciones Familiares, se basa en la concepción de que el ser humano es parte de una red vincular, familiar, cultural, y social. Cada uno, lleva en sí la impronta de quienes le antecedieron.

Las Constelaciones Familiares permiten un acceso vivencial a lo que Hellinger llama el “alma familiar” o inconciente familiar. Se puede así comprobar cómo estos vínculos de amor y lealtad van condicionando el modo de experimentarnos a nosotros mismos, a los otros, de entender la vida y de dar significado a nuestra existencia.

Así, lo que una generación deja sin resolver, será la siguiente generación la que inocente e inconscientemente trate de solventar, quedando atrapada en temas o asuntos que no son en realidad su responsabilidad.

*¿Qué se hace en un taller de Constelaciones Familiares?*

En un taller de Constelaciones Familiares, trabajan todos los que participan en él. En cada caso, se pueden tener comprensiones profundas a nivel propio o a partir del trabajo de otras personas. Cualquiera que fuera el rol que se ocupa, en el transcurso del taller se irán produciendo fuertes movimientos internos.

*¿Qué significa ser Facilitador en constelaciones familiares?*

El formarse como facilitador implica un camino de crecimiento personal en el que se van integrando en nuestra vida las perspectivas teóricas, para después, poder transmitir las y acompañar a los demás.

*Esta formación habilita para:*

- Integrar las comprensiones de las Constelaciones Familiares en cualquier área de la vida, experimentando transformaciones profundas.
- Aplicar los conocimientos sistémicos a otros ámbitos terapéuticos y a cualquier ámbito profesional.
- Facilitar trabajos con el enfoque sistémico en la consultoría sistémica individual y grupal.

**Para obtener nuestras certificaciones el alumno debe demostrar solvencia desde el punto de vista del conocimiento, la práctica y fundamentalmente desde el punto de vista ético.**

## **DESTINATARIOS**

Terapeutas, psicólogos, médicos, psicopedagogos, educadores, abogados, y profesiones que trabajan en roles de asistencia y ayuda.

Profesionales con enfoque en el desarrollo organizacional, recursos humanos, equipos de gestión en organizaciones, sociólogos, trabajadores sociales, counselors, que intervengan en espacios de trabajo grupales.

*La formación está abierta también a todo interesado en su desarrollo personal desde esta perspectiva.*

## **Requisitos para la inscripción**

Ser mayor de edad con título secundario. Completar la entrevista web y/o personal según el caso.

## **MODALIDAD:**

Presencial en Columbia **los 2dos y 4tos jueves de cada mes y 1ros y 3ros jueves sincrónicos por zoom.** De 18.30 a 21 hs.

**EQUIPO DOCENTE: Dra. Verónica Molina y profesores de Argentina, América y España \***

## **PROGRAMA 2023-24**

*PENSARNOS SISTÉMICAMENTE DESDE UN PARADIGMA INTEGRATIVO*

**PRIMER AÑO ABRIL a DICIEMBRE de 2023:**

### **INTRODUCCIÓN A LAS CONSTELACIONES FAMILIARES**

**Introducción al abordaje integrativo aplicado a las constelaciones familiares con orientación en trauma trifocal.**

Teoría y práctica de las Constelaciones familiares, su metodología y filosofía. Teoría de los Sistemas.

Presentación de diversas áreas de aplicación: pedagogía sistémica, jurídica sistémica, salud integrativa sistémica y constelaciones organizacionales.

## **SISTEMAS FAMILIARES**

Bert Hellinger: Familia. Padres e hijos. Hermanos. Pareja. Nuevas estructuras familiares. Cómo nos hacemos hombres y mujeres Ciclo vital de la pareja y la familia.

Anne Ancelin Schutzenberger. Psicogenealogía- Elaboración del Genograma diagnóstico y terapéutico.

## **COMPLEJIDAD PSÍQUICA, FAMILIAR Y SOCIAL**

Iván Boszormenyi- Nagy. Lealtades Invisibles. Sigmund Freud. Psicoanálisis. La estructura del psiquismo desde el psicoanálisis. Edmund Husserl Fenomenología. Eric Berne Análisis transaccional-

## **SENTIMIENTOS Y EMOCIONES**

Bert Hellinger: Tipos de sentimientos. Norberto Levy: La sabiduría de las emociones.

## **DUELO, VIDA Y MUERTE.**

Teoría general del duelo. Distintos tipos de duelos. Familias en duelo. Abordaje del duelo normal y patológico. Aportes de Elisabeth Kübler Ross.

## **TEORÍA TRIFOCAL DEL TRAUMA**

El enfoque Trifocal del Trauma® es un modelo teórico clínico integrativo desarrollado por la Dra. Verónica Molina para el diagnóstico y tratamiento de experiencias traumáticas en sus dimensiones individual, sistémica y colectiva.

La terapia trifocal del trauma incluye en su instrumentación el abordaje somático, emocional y cognitivo de la huella mnémica para la resignificación del trauma y el desarrollo en mayor resiliencia:

Teoría polivagal. Teoría del apego y trauma de desarrollo. Peter Levine, Stephen Porges, Thomas Hübl, Franz Ruppert.

Neurofisiología del trauma, herramientas para el diagnóstico y estabilización.

## **SALUD Y ENFERMEDAD**

El síntoma físico y psíquico mirado desde un contexto sistémico: la enfermedad como mensajero del sistema y para el sistema. Nociones de psicopatología. Sigmund Freud, Bert Hellinger, Stephan Hausner.

## **EL ANÁLISIS SISTÉMICO**

### **Entrenamiento en el rol de CONSULTOR SISTÉMICO**

Bert Hellinger. El análisis sistémico: implicancias y dinámicas sistémicas. Lectura de imágenes.

La entrevista sistémica, preguntas y acercamiento al setting terapéutico. Conceptos de transferencia y contratransferencia sistémica. La entrevista aplicada: Genograma, revisión. Hipótesis, dinámicas e implicancias.

## SEGUNDO AÑO MARZO A DICIEMBRE DE 2024:

### CICLO DE INSTRUMENTACIÓN PRÁCTICA

#### En segundo año realizamos:

- Talleres comunitarios para el entrenamiento supervisado en el rol de comunicador sistémico.
- Práctica supervisada de consulta individual con enfoque sistémico.
- Conducción supervisada de talleres de Constelaciones Familiares grupales.

Estas actividades de práctica se realizarán en un sistema de acompañamiento y cuidado, de modo progresivo, facilitando el aprendizaje y entrenamiento en un ambiente de confianza y sostén.

Quienes completen todas las instancias de certificación recibirán acreditación como:

- “Consultor Sistémico con Orientación en Trauma Trifocal” al finalizar Rueda 3
- “Facilitador en Consulta Individual con Orientación en Trauma Trifocal” al finalizar Rueda 3
- “Facilitador en Constelaciones Familiares Integrativas con Orientación en Trauma Trifocal” Un cuatrimestre suplementario de práctica específica al finalizar R3

*Estas certificaciones se van adquiriendo de manera escalonada según se vayan presentando los estudiantes a las instancias de certificación.*

## \* EQUIPO DOCENTE

### ARGENTINA

#### **Dra. Verónica Molina**

Médica, psicoterapeuta integrativa con enfoque humanista. Especialista universitaria en terapia de pareja y familia. Especialista en psicotrauma con diplomado universitario en psicología de la emergencia. Facilitadora y docente del abordaje sistémico según Bert Hellinger y terapia del trauma. Cardióloga universitaria, realizó estudios de Medicina Psicosomática en la Universidad de Aachen (Alemania) en 1997, 1998 y 2002 y en Psicosomática psicoanalítica en APA 2008. Formada en diversas terapias que abordan el trauma en su dimensión somática y psíquica, a nivel individual, sistémico y social (Experiencia Somática, EMDR). Dirige el **Instituto de Constelaciones Familiares y Abordaje del Trauma**, espacio de asistencia, docencia e investigación en Buenos Aires. Miembro de la Fundación de Constelaciones Familiares, de la Asociación Argentina de Salud Mental y del capítulo de Trauma, de la Federación Mundial de Salud Mental, de la Sociedad Argentina de Medicina del Stress y de la Asociación Española de Constelaciones Familiares. Docente, Supervisora y conferencista.

**Lic. Norma G Iglesias** Licenciada en Psicología -Psicoterapeuta con enfoque integrativo, especializada en Psicoanálisis, Abordaje del Trauma y Constelaciones Familiares. Diplomada en Consejería Terapéutica en Drogodependencia Medellín, Colombia.

**Lic. Juan Mateo Aguirre** Licenciado en Administración y Gestión de empresas. Especializado en Trauma sistémico y Social en el Instituto de Constelaciones Familiares y Abordaje del Trauma ICFT. Terapeuta Gestalt formado en la Escuela Claudio Naranjo.

**Lic. Karina Alonso** Licenciada y Profesora en Psicopedagogía y Ciencias de la Educación. Certificada como Consteladora Familiar. Desarrolla su actividad profesional en un centro de salud del GCBA en tareas clínico-asistenciales y preventivo-comunitarias. Formada en Crianza y Pedagogía Sistémica.

**Lic. Lidia Baltaian** -Psicóloga, psicoanalista, psicodramatista, especialista en grupo. Máster en Dirección de Empresas y Consteladora Familiar.

**Ing. María Eva Duarte:** Ingeniera ambiental, Astrologa, Consteladora, acompañante en duelo gestacional y perinatal. Acompañante en el buen morir.

**Lic. Nancy Piriz** Licenciada en Ciencias de la Educación (UBA). Consteladora. Magister en Educación a distancia (UNED España) Posgraduada en Formación de Formadores ( Univ. de Cataluña) Especialista en Didáctica ( UBA)

**Dr. Diego Domínguez** Sociólogo, Doctor en Ciencias Sociales (UBA), Investigador del CONICET (Adjunto), integrante del Grupo de Ecología Política, Comunidades y Derechos, del Instituto Gino Germani, UBA. Profesor de Sociología Rural y de Ecología Política, en la UBA.

**Lic. Luciana Luraschi.** Especializada en psicoanálisis con adolescentes UCES. -Posgraduada en psicopatología Universidad de Barcelona. Posgraduada en Obesidad y Trastornos de la alimentación.-Posgraduada en psicósomática.

**ESPAÑA Lic. Cristina Salvia**

Psicóloga sanitaria, psicoterapeuta formada en el método Aleceia de Neuroprocesamiento del Trauma, Brainspotting, EMDR. Máster en Psicoterapia Integradora Humanista y en Relación Terapéutica Integral y Transpersonal, formada en Psicoterapia Corporal y Constelaciones Familiares.

**ESPAÑA Dr. Rafael Benito Moraga**

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Alcalá de Henares. Especialista en Psiquiatría y Terapeuta Familiar y de Pareja. Especialista en Evaluación y Tratamiento del Trauma.

**MÉXICO Dra. Laura Calderón de la Barca**

Psicoterapeuta, lingüista, analista cultural, especialista en el empleo de teorías del caos y la complejidad para el estudio de fenómenos sociales y humanos. Desde el 2016 trabaja con Thomas Hübl