

**Fundación Columbia y BioNeuroVida**  
auspician el seminario

## **Sanaciones Ancestrales y ciencia.**

**Un sendero para experimentar y aprender técnicas espirituales y conocer qué dice la ciencia sobre las mismas**

En este seminario vamos a aprender las bases teórico prácticas de respiraciones, sanaciones y meditaciones ancestrales de diversas escuelas espirituales del mundo con un respaldo científico sobre por qué y como funcionan.

Durante las clases vamos a aprender bases teóricas y a hacer prácticas orientadas tanto a tu crecimiento personal como a ser utilizarlas en la gestión de la salud.

### **Programa: Anual subdividido en trimestres**

Todas las clases contienen alguna tec. de respiración, teoría referente al tema del día y un ejercicio de práctica.

#### **Primer Módulo (comienza en abril)**

##### **Las técnicas están orientadas a las relaciones humanas**

**Abril:** Respiraciones completa, circular y activadoras el sistema nervioso autónomo. Lazos, obligatorios, sanos, enfermos, kármicos. Viaje Chamánico como sistema de sanación de contratos.

**Mayo:** Creencias, construcción del ego, técnicas de limpieza de enquistamientos. Viaje de reparación de creencias propias y transgeneracionales. Respiración para la coherencia cardíaca. Respiraciones neutrales y activas.

Los secretos de la meditación y su diferencia con la relajación.

**Junio:** Respiraciones para modificar el estrés, activar la dopamina, forzadas y simples. Diferencias entre relajación y meditación, su relación con el estrés, los problemas relacionales y psicósomáticas. Formula sagrada: Meditación de la trascendencia

#### **Segundo Módulo (comienza en Julio)**

##### **Las técnicas están orientadas al trabajo sobre bloqueos y traumas**

**Julio:** Fracturas del alma. Respiraciones para desbloquear traumas forzadas y simples. Técnicas de alineación y sanación de los 3 centros energéticos y nerviosos principales (intestino, corazón, cabeza)

**Agosto:** Recapitulación chamánica. Técnica de destigmatización chamánica. Respiraciones forzadas. Técnicas de recuperación de endopercepción y recuperación del alma. Técnica de rastreo y desbloqueo corporal. Respiración de fuelle y su uso en trauma.

**Septiembre:** Nidra yoga. Vidas pasadas. Limpieza de enquistamientos, entidades y Astrales. Formula sagrada: Meditación de la mente Neutral.

#### **Tercer trimestre (comienza en octubre)**

##### **Las técnicas están orientadas al trabajo transgeneracional y el orden sagrado)**

**octubre:** Respiraciones medias y altas. Por qué trabajar el transgeneracional. Técnica de ordenamiento del Lóbulo parietal. El orden sagrado como secreto de la salud.

**Noviembre:** Técnicas de transformación positiva. Respiración para oxitocina. Pranam yoga.

Viaje chamánico de reparación familiar.

**Diciembre:** Técnica transgeneracional inversa. Recuperación y reprogramación emocional. Técnica terapéuticas de rastreo y gestión.

### **Temas Transversales en todos los trimestres:**

Estas técnicas se utilizan durante todos los trimestres

Radiestesia, Diagnóstico por Balancing, Diagnóstico muscular. Bhandas y meditación.

Respiraciones circulares. Viajes chamánicos como forma de sanación y diagnóstico. Manejo de la Intensión y la atención.

Además de las clases programadas vas a recibir algunas clases extras grabadas en el drive de 20 min. con temas generales como apoyo de trabajo.

### **Frecuencia de Coursada:**

Es una Formación **anual** que consta de **3(tres) trimestres** que se pueden cursarse de abril a diciembre o comenzar por cualquiera y cursarlos en forma rotativa.

Las clases se cursan todos los **lunes** por zoom de **19 a 20 hs. + 1 presencial** de prácticas (no obligatorio) los **3º sábados a las 10,30 hs.** en Borges 2020 Palermo. Todas las clases se **graban en un drive** y permanecen durante **30 días** para que las veas tantas veces como quieras o estudies en diferido en caso de no poder los días lunes.

Para mas información comunicarse Ana Paz **+54 9 115966 6120**

Inscripciones a: [info@fundacioncolumbia.org](mailto:info@fundacioncolumbia.org) o a [www.fundacioncolumbia.org](http://www.fundacioncolumbia.org) (Busca formaciones y seguí las instrucciones)