

Curso de formación anual en Biodinámica

Craneosacral Nivel 1

EMBRIOSOFÍA BIODINÁMICA:

UNA HISTORIA DE AMOR Y CREACIÓN

“La biodinámica craneosacral es retornar al origen, a la creación original”.

Michael Shea

“El embrión en nosotros es el gran poder de sanación de cualquier enfermedad”.

Jaap van der Wal

- El presente curso es anual y constituye el primer año de la formación en terapia biodinámica craneosacral
- Se trata de un trabajo de exploración somática que incluye ejercicios corporales, prácticas en camilla, embriogénesis y psicología pre y perinatal.
- **Embriosofía** se refiere a embriogénesis desde una perspectiva filosófica, biodinámica, cercana a la antroposofía.
- Es tanto una experiencia terapéutica y de sanación, como de entrenamiento de la percepción y la atención somáticas
- Está abierto a quienes quieran explorar sus orígenes y su vida intrauterina, en busca de respuestas no intelectuales, y conectar con la experiencia sanadora y fortalecedora de **unidad y amor** que tuvimos como embriones
- **Requisitos:** 1) haber hecho el taller introductorio o haber tomado sesiones de biodinámica craneosacral con un profesional, y 2) una entrevista previa

CONTENIDO

PRIMER ENCUENTRO – mayo

Danza preconceptiva y fecundación

SEGUNDO ENCUENTRO – junio

Concepción y primera semana

TERCER ENCUENTRO – Julio

Echar raíces: cuerpo central y cuerpo periférico

CUARTO ENCUENTRO – Septiembre

Organización, la línea media primaria.

QUINTO ENCUENTRO – Octubre

Ignición del corazón. El descubrimiento.

SEXTO ENCUENTRO – Noviembre

Nacimiento. Cráneo

SEPTIMO ENCUENTRO – Diciembre

Saber gestionar el espacio terapéutico

DINÁMICA ONLINE FORMACIÓN BIODINÁMICA CRANEOSACRAL

La dinámica programada para la formación 2024 es la siguiente: durante la mañana (desde las 10:00 hasta aprox. 13:30) vamos a hacer ejercicios varios (de atención plena, de percepción, y corporales), y la docente va a desarrollar el encuadre teórico con un PowerPoint, que se compartirá en la pantalla Zoom. Todo el material de lectura será enviado por mail al finalizar el seminario de fin de semana. También se dará espacio al diálogo grupal y a preguntas, incluyendo a las personas en Zoom, por supuesto.

Se hace una pausa de alrededor de una hora para almorzar. Alrededor de las 14:30 se reanuda la actividad práctica: la docente mostrará en camilla la exploración siguiente, se constituyen parejas de trabajo y se da comienzo a la práctica. Al mismo tiempo, las personas que estén online, se preparan con un invitado/a para el trabajo simultáneo.

Después de cada práctica, se escribe en un “cuaderno de viaje” todas las impresiones y percepciones del terapeuta y la devolución del cliente. En la sala presencial, se cambia el rol de terapeuta a cliente, y se repite la práctica. Las personas que estén online en este momento, pueden acostarse en la camilla y recibir la energía amorosa y armoniosa del campo sanador grupal, o bien, pueden recibir otra persona y hacer dos sesiones, o bien, tomar una pausa. Es posible que entre las dos prácticas haya una pausa de 15 minutos para tomar un té e ir al baño.

Para concluir el día, se realiza una ronda de diálogo, donde ponemos atención a la escucha activa, la presencia compasiva con nuestros compañeros y nosotros mismos, y conversamos acerca de la experiencia que hemos tenido tanto en camilla como en el rol de practicante. Para maximizar los efectos de las clases online simultáneas con el grupo presencial, damos las siguientes recomendaciones:

- Resérvate un espacio tranquilo, donde no haya movimiento, ni mucho ruido/caos alrededor. Si fuera posible, un espacio silencioso para conectarte con nosotros, y trabajar al unísono.

- Consigue una camilla dentro de ese espacio, e invita a un familiar o amigo a tumbarse en la camilla en las horas de la tarde, después del almuerzo (alrededor de las 15hs) tanto sábado como domingo.

- Piensa en la posibilidad de trasladarte a Buenos Aires para uno o dos seminarios durante el año. Este es un formato que ya hemos probado y funciona perfectamente si tienes el compromiso de asistir como si estuvieras en presencia.

Las clases no se graban, por respeto a la intimidad de todos los participantes. No olvidemos que la biodinámica es una terapia poderosa, sutil, pero profunda, y que estaremos trabajando a nivel de traumas primarios, nuestra historia inconsciente, donde, es de esperar que afloren condicionamientos y temas profundos, con la contención del grupo.

Para recibir el certificado de ASISTENCIA del primer nivel, es necesario haber asistido al 80% de los seminarios, y entregar toda la tarea práctica sea requerida por la docente.

NIVEL 2

CÓMO TRABAJAR CON LOS CAMPOS METABÓLICOS EMBRIOLÓGICOS

2025-2026

En el segundo año de formación el foco está puesto en cómo trabajar con tejidos y estructura desde los fluidos del embrión en nosotros, siempre de una manera biodinámica: espacio, quietud, respeto y reverencia, sin juzgar, sin querer resultados, con empatía y compasión.

La formación abarca cráneo, pelvis, dinámica vertebral, viscerocráneo, membranas, cavidades, órganos, sistema nervioso, endocrino, etc.

También se estudia el trauma con toda su complejidad, cómo es resuelto en camilla sin revivirlo, de una manera segura y amorosa, cómo integrar los remanentes energéticos de las situaciones desafiantes pasadas, cómo dejar ir la historia personal y finalmente encontrar nuestro lugar en el diseño de las cosas.

La formación se complementa con prácticas mensuales compartidas, donde estudiantes y graduados tienen la oportunidad de intercambiar saberes, sentires y así fortalecer su confianza como terapeutas. Una red de apoyo.

¿POR QUÉ ESTUDIAR EMBRIOLOGÍA SI SOY UN TERAPEUTA MANUAL?

En Biodinámica Craneosacral no trabajamos solo con los tejidos (huesos, músculos, tendones, etc.), sino con lo que subyace al tejido. Al contactar con el fluido, conectamos orgánicamente con la vida intrauterina, el momento en que éramos 99% agua, el tiempo en que teníamos todo el potencial original.

Sintonizamos con la biointeligencia que nos ha creado y que mantiene nuestra salud en el presente. Lo que quiere decir que ese potencial biointeligente sigue estando aquí para cada adulto. Es lo que sostiene nuestra Salud.

El fluido de base, los pulsos biológicos inherentes (sangre, linfa, matriz extracelular, LCR) se contactan con el fin de facilitar un cambio en la potencia, en la energía que la Salud genera. El cuerpo/mente se desdensifica, permitiendo un fluir de energía, retornar a un estado original, donde no había condicionamientos mentales ni patrones corporales. Un estado de Unidad con el Cosmos. La conexión más íntima con el Ser interno. La embriología es la nueva anatomía. Es la unidad, la coherencia y la sanación sin esfuerzo.