

PROGRAMA DE ESTUDIO INTRUCTORADO EN MEDITACIÓN 2023

- La presencia espacial permanente
- La inteligencia creativa
- La distinción entre el intelecto temporal, la conciencia continua y espacial
- De la percepción a la apreciación
- La confianza en la pertenencia del ahora
- La constatación de la fe en la incertidumbre
- Sutras de Patanjali
- La espera entre los pensamientos
- El poder del ahora
- Las actitudes que sanan
- Los sonidos del alma
- La plataforma sin formas ni marcas
- Conciencia del Ahora
- Volver al presente continuo. La acción vacía y la acción plena
- Actitudes que accionan y bloquean el contacto con el ahora. Creencias arraigadas.
- Niveles de conciencia
- Planos sutiles. Conocer es recordar. Nuestra vida en los sueños. Sabiduría innata. El salto cuántico.
- Análisis de los cambios de paradigma
- Diferencias entre saber y conocer . Confusiones entre el conocimiento, el conocedor y lo conocido. De donde provienen los pensamientos.
- Por qué cuesta tanto a nuestra mente pensante reconocer el presente continuo y se atrapa en el pasado o va al futuro.
- El ahora como un siempre. El ahora es esto. La Creación permanente• Somos tiempo.
- No es mi yo que piensa. Cómo y para qué “somos pensados”. Desdoblamientos del yo.
- El ego como defensa• Nuestros personajes.
- Nuestra esencia profunda, el Ser, está escondida.
- Hacia una conciencia despierta • Pre disponernos a... • Distinguir no es interpretar • Procesos no guionados • Saber que tú sabes.
- La luminosidad interior. Por qué estamos más identificados con el hacer y el tener que con el ser. Personajes que toman demasiado protagonismo. Cómo dar lugar a personaje que van surgiendo.
- La psico-bioneuroemoción del ahora • El poder del asombro
- La conexión espacial con nuestra conciencia • El campo unificado (Tú eres Eso y yo soy Eso)
- Las Actitudes que Sanan, y las actitudes que enferman.
- La quietud activa y la sensibilidad propioceptiva de nuestro sistema nervioso involuntario •
- Encantado de no conocerte. Cuando el intelecto pensante no puede controlar lo que le es desconocido y bloquea la sabiduría innata • Aprender a permanecer con vivencias no conceptuales...
- Cómo sentir creativamente el espacio del Ahora sin desconectarnos de nuestro sí mismos.
- Arte y Creatividad

- Alegría y clarividencia.
- La sabiduría visceral de los cinco sentidos. Cómo traducirla a palabras, actitudes, actos...
- El poder del asombro. Todo responde a un sentido. Un orden inefable. La sabiduría de la Unidad. Un permitir que ocurra.
- Lo que nos ocurre ante los otros. Ser uno con el otro.
- La consistencia del amor. ¿Quién siente? El amor-conciencia de amar. El amor biológico. El amor temor y El amor-gracia. El amor temor. La presencia encantada. El amor compasión.
- La muerte del tiempo. La incertidumbre como descubrimiento. Lo que Es.
- El espacio del meditar. Religarse a sí mismo El ser y la serenidad. Hijos del Cielo y de la Tierra.
- Reunión, re-conexión, paz interior.
- La humildad. La honestidad.
- La Conciencia Superior. El espíritu cósmico y el espíritu humano. Lo que vinimos a hacer a la vida.