

## **Programa/ curriculum:**

### **Clases teórico prácticas**

La formación está basada en encuentros grupales donde los alumnos participan de la técnica siendo protagonistas de los ensueños.

Un primer paso de la formación aborda el aprendizaje de las distintas pautas en la construcción del ensueño: entrevista, relajación, conducción para el armado del cuento, preguntas, direcciones en el espacio imaginario, conflicto y resolución, cierre del ensueño.

Y en segundo término nos abocamos a la elaboración y procesamiento del ensueño, es decir qué información revela y qué cambios vamos operando en ese proceso de entender el cuento. Como soporte teórico, también se utiliza la proyección y análisis de películas de cuentos clásicos de gran contenido simbólico y didáctico.

A medida que avanza la elaboración de los contenidos teóricos, los alumnos comienzan a hacer sus propias prácticas dentro del grupo.

### **Prácticas Supervisadas**

Luego del primer módulo teórico comienzan las sesiones supervisadas donde los alumnos aprenden a construir el modo de consulta que los acerca al modelo terapéutico del Ensueño Dirigido. En este espacio, en pequeños grupos acompañados y supervisados por los docentes, aprenderán a manejar los 4 pilares del método: entrevista, relajación inductiva, construcción del ensueño y posterior elaboración. El objetivo es garantizar poder utilizar la herramienta al finalizar la formación.

La Formación finaliza con la entrega de un trabajo práctico final que consiste en la realización de un ensueño a un consultante y su posterior procesamiento.

La entrega del Certificado como Facilitador o Terapeuta en Ensueño Dirigido se realizará en Abril, con la aprobación del trabajo práctico final según requerimientos académicos.

### **Los temas a cubrir en cada módulo cuatrimestral son:**

#### **Módulo I**

- Introducción al Inconsciente y al mundo simbólico
- Cuadro de Símbolos de Ensueño Dirigido - Cada uno de los 12 Ensueños realizados en forma ordenada interrogan al ser de manera progresiva y cuidadosa, y le ofrecen su recompensa. Cada uno va a proveernos de información que se va reestructurando por capas.
- Pautas en la construcción de un ensueño y movimientos en el mundo imaginario
- Técnicas de Relajación para facilitar el ensueño
- El rol del Facilitador o Terapeuta de Ensueño Dirigido y el armado de la consulta
- El archivo de la memoria inconsciente
- Procesamiento y elaboración de los ensueños
- Herramientas de Psicoeducación
- Ensueños de Primer Nivel:
- Ensueño Flor: ¿Cómo soy? El descubrimiento del temperamento.
- Ensueño Camino: ¿Cómo avanzo por la vida? La percepción primaria acerca de mí y de las condiciones del entorno.
- Ensueño Casa desconocida: ¿Quién soy? Mi primer registro del yo.
- Ensueño Escalera desconocida que desciende: ¿Quién soy yo íntimamente? La dimensión del mundo interno.
- Ensueño Copa: ¿Cómo funciona el amor en mí? La autovaloración sobre el dar y el recibir.
- Ensueño Espada: ¿Cómo es mi fuerza para afirmarme en la vida? La autovaloración de la capacidad de defensa, determinación y conquista.
- RVP Reparación del Vínculo Primario - Este método fue creado por Alejandro Comotti. Surge de la práctica meditativa e investigación a lo largo de varios años. También accedemos, como en el Ensueño Dirigido, a través del imaginario mental yendo esta vez al encuentro de nuestro niño interior en diferentes niveles. Se trata de un proceso de indagación simple y directo del subconsciente que restaura e instala virtudes primarias como la alegría, ternura, inocencia,

confianza y autoestima, base de nuestra salud emocional. Esta técnica refuerza las condiciones de maduración psicológicas previo al abordaje de los ensueños del segundo módulo que llamamos de profundidad.

### **Módulo II**

- Ensueños de Profundidad
- Ensueño Profundidad del mar: ¿Cómo es mi vida emocional? Un viaje para la reconstrucción del mundo anímico.
- Ensueño Bruja: ¿Cuál es mi herida en el amor? El condicionamiento ancestral de la matriz femenina.
- Ensueño Ogro: ¿Cuál es mi frustración en la vida? El condicionamiento ancestral de la matriz masculina.
- Ensueño Prisionero: ¿Qué es lo que está fuera de la ley? El condicionamiento parental acerca de lo bueno y lo malo.
- Ensueño Loco: ¿Dónde está mi creatividad? La originalidad rechazada.
- Ensueño Dragón: ¿Qué es lo que la sociedad me prohíbe? El condicionamiento sociocultural de los instintos y la afectividad.

**Requisitos para recibirse: 80% de asistencia, aprobar un trabajo práctico al final del primer módulo y otro trabajo práctico final.**

### **Bibliografía.**

- Lecciones sobre Ensueño Dirigido en Psicoterapia – Robert Desoille.
- El caso Maria Clotilde – Robert Desoille
- Recuperando al Niño Interior – Varios Autores (C.G. Jung, M. Woodman, J. Campbell, J. Hillman y otros) – Editorial Kairós